



Bienvenue à Molières,

Un havre de paix situé à la frontière du Lot et de l'Aveyron . . .

Proche de Villeneuve d'Aveyron et non loin de Villefranche de Rouergue, Cajarc (Lot) et à moins d'une heure de Najac, Saint-Cirq Lapopie, Belcastel, Conques, Cordes-sur-Ciel, Rodez, Albi et les gorges de l'Aveyron. La région regorge de magnifiques balades et d'activités en tous genres (équitation, canoë, accrobranche, possibilité tennis et golf à Villefranche sans oublier la délicieuse gastronomie locale)

La propriété se compose de 4 logements, ici intitulé :

La Grande Maison (clés 20 et 21)

La Grange (clés 10, 11, et 12)

Le Four à Pain (clés 30, 31, 32, 33)

La Petite maison (clés 1, 2, 3, 4)

La buanderie (clé 5) : *L'accès aux lave-linges se trouve sur le façade avant de la maison (porte en bois). Les modes d'emploi des machines sont mis à votre disposition. L'étendoir extérieur se trouve à droite de la piscine, derrière la citerne de gaz. Par égard pour les gens qui dorment dans la chambre au-dessus, nous vous remercions de ne pas faire tourner la machine la nuit.*

La machinerie de la piscine se trouve également dans la buanderie. ***Merci de ne pas y toucher.***

NB : En cas de panne des lave-linges ou en cas de problème avec la piscine, veuillez immédiatement le signaler aux propriétaires afin que les réparations puissent être effectuées dans les meilleurs délais.

Le sauna (clé 5) :

*Le sauna est strictement interdit aux enfants de moins de 15 ans.
Les mineurs doivent être obligatoirement accompagnés d'adultes.
Merci de prendre connaissances des informations affichés dans le sauna.*

La piscine (clé 6) :

Aux abords de la piscine et dans le bassin, les enfants ne doivent jamais être laissés sans la surveillance continue d'un adulte.

Il est interdit de modifier les réglages et de débrancher les installations de piscine.

Merci de passer l'épuisette quotidiennement

Commodités de base : *Les produits ménagers, de cuisine et d'entretien qui se trouvent sur place sont en usage libre. Nous vous remercions d'avoir l'obligeance de les remplacer s'ils sont terminés afin de permettre aux locataires suivants de bénéficier des mêmes commodités que vous à votre arrivée :)*

Nous comptons sur votre honnêteté et sur votre bonne foi sur ce point.

Attention : Les produits d'entretien, balais et lave ponts peuvent se retrouver dispersés sur les quatre maisons.

Poubelles et recyclage : *Il n'y a pas de ramassage de poubelles organisé.*

Les poubelles doivent être vidées par vos soins dans les containers prévus à cet effet aux points de collecte suivants :

- **DÉCHETS MÉNAGERS ET RECYCLAGE** : *les containers se trouvent sur la route de Villeneuve au hameau la Maurenque et avant le croisement de la D24.*
- **VERRE** : *les containers se trouvent à Villeneuve, rue des Condamines juste avant le centre ville.*

Nous vous prions de ne laisser aucun déchet sur place au moment de votre départ .

Merci de vider également les cendres des BBQ et des cheminées dans la poubelle en métal prévue à cet effet (en vous assurant bien-sûr qu'elles soient entièrement éteintes).

Le ménage des lieux est aux frais des locataires comme convenu dans le contrat.

En cas de dégradation ou tout autre problème, merci de bien vouloir le signaler aux propriétaires dans les meilleurs délais pour la bonne organisation du service de ménage et d'entretien..

Le **disjoncteur électrique** de la **Grande Maison** se trouve dans la cuisine dans une niche en bois. **ATTENTION** : Il arrive que ça disjoncte lorsque plusieurs appareils sont branchés en même temps (le four, le lave vaisselle et la machine à laver le linge).

Le **disjoncteur électrique** de la **Grange** est situé dans la cuisine sous le capot en bois. Il y a un autre tableau électrique au fond de la grande pièce.

Dans le four à pain, il est situé à gauche de la cuisine et dans la **petite maison** est dans les toilettes.



Les supermarchés

Sainte-Croix : une boulangerie et une très petite épicerie.

Villeneuve :

Superette sur le tour de ville (fruits, légumes, fromages etc...)

2 **boulangeries** et une très bonne **boucherie** (Ortalo)

Carrefour Contact, Villeneuve (Avenue de Rouergue RD 922, Villeneuve 12260)

08h - 19h semaine

09h - 19h samedi

09h- 13h dimanche matin

Villefranche de Rouergue, sur la route de Montauban, on trouve plusieurs grandes surfaces comme Leclerc, Aldi, Gifi, Action, Decathlon, Mangeons-frais...

Les Marchés

Cajarc	samedi après-midi
Capdenac	samedi matin
Figeac	samedi matin
Laguépie	mercredi matin
La Fouillade	samedi matin
La Salvetat Peyrales	samedi matin
Limogne	dimanche matin
Najac	dimanche matin et mercredi matin (en saison)
Saint Antonin Noble Val	dimanche matin
Villeneuve	dimanche matin
Villefranche	jeudi matin

Foie gras et magrets à la La Ferme de Palayret Martiel 12200 et sur le marché de Villefranche de Rouergue tous les samedis

Santé

ALLO DOCTEUR	39 66
SAMU	15
GENDARMERIE	17
POMPIERS	18

Pharmacie de Villeneuve : 1 ave de Rouergue 12260 Villeneuve - 05 65 81 62 14

09h - 12h30 et 14h - 19h semaine

09h - 12h30 et 14h - 17h samedi

Fermé dimanche

Hôpital - Urgences : Avenue Caylet 12200 Villefranche-de-Rouergue

Services des Urgences - 05 65 65 30 00

Garage automobile : Gouy Bernard Les Encastrades 12260 Villeneuve - 05 65 81 74 60

Sites Touristiques à visiter

Causses de Quercy

Pont du Cayla, randonnée

Phosphatière du cloup d'Aural

Maison des arts Georges et Claude Pompidou (134 avenue Germain Canet, 46160 Cajarc)

Musée Soulages, Rodez

Gouffre de Padirac

Les gorges de l'Aveyron

Grottes de Presque

Grotte de Foissac

Belcastel

Cajarc (Base Nautique, festival Africajarc)

Conques

Najac

Saint-Cirq-Lapopie

Sainte-Eulalie-d'Olt

Cordes-sur-Ciel

Rodez

Albi

Activités et loisirs

- Tennis Club de Villefranche : 945 Route de Laurière 12200 Villefranche - 05 65 45 46 21

Carte d'été 50€ pour juillet, août

Sabine GERMAIN : cours 7€/heure - réservation par SMS au 06 70 38 51 84

- Golf du Totche : Chemin de golf 12200 Villefranche - 05 65 45 70 35

- Balades équestres et fromage de chèvre : Ferme Equestre du Mas de Laval 12260

Salvagnac-Cajarc

Camille LAIZE - 06 73 91 61 22

<https://ferme-equestre-du-mas-de-laval.weebly.com>

- Cajarc Spéléo Canoë-Kayak lot 46 - 06 23 02 43 66

- Canoë & accrobranche BASIC NATURE : le Païsserou 12270 Najac - 05 65 29 73 94

<https://www.activites-loisirs-aveyron.com/fr-fr/>

- LES RANDONNÉES À PARTIR DE VILLENEUVE

<https://www.villeneuve-daveyron.fr/culture-sport-et-loisirs/sport-et-loisirs/>

- VOL LIBRE EN BALLON MONTGOLFIÈRE : Vol découverte et école de pilotage

Léonard, 12200 La Rouquette - 06 12 29 53 67

<http://www.ballonsetbastides.com/>

n.rouzies@wanadoo.fr

- DÉGUSTATION DANS LES VIGNES DE L'AOP MARCILLAC

Office de Tourisme de Marcillac-Vallon - 05 65 71 13 18

- MUSÉE SOULAGES Jardin du Foirail, 12000 Rodez - 05 65 73 82 60

<https://musee-soulages-rodez.fr/>

- LES NUITS MUSICALES DE ROUERGUE 19ÈME ÉDITION du **25 au 30 Juillet**

[https://www.tourisme-villefranche-najac.com/diffusio/fr/agenda/index/villefranche-de-rouergue/](https://www.tourisme-villefranche-najac.com/diffusio/fr/agenda/index/villefranche-de-rouergue/es-nuits-musicales-du-rouergue_TFO254338722340.php)

[es-nuits-musicales-du-rouergue_TFO254338722340.php](https://www.tourisme-villefranche-najac.com/diffusio/fr/agenda/index/villefranche-de-rouergue/es-nuits-musicales-du-rouergue_TFO254338722340.php)

Restaurants

- *Le Claux de Belvezet Le Bourg, 12200 Toulonjac - 05 65 45 61 69*

- *L'esprit du Causse, Concots 46260 - 05 65 22 37 66*

- *La Terrasse : 4 rue du Bourguet 12270 Najac - 07 83 13 00 05*

- *Auberge du Pont : 16 avenue Coluche 46160 Cajarc - 05 65 40 67 84*

- *Art et Galets : Table Gourmande et Musée*

Place Odil de Morlhon 12260 Villeneuve - 05 65 29 63 37

restaurantartetgalets@gmail.com



En cas de problème Contactez

Evelyne Delteil (sur place) +33 6 17 24 70 00

Pascal Auguié +33 6 20 81 86 64

Nicolas Thépot +33 6 5 12 02 75

Lauren Thepot + 33613429034

molieres12260@gmail.com



N'hésitez pas et partagez vos découvertes dans la région ici.

Contacts :

Evelyne Delteil +33 6 17 24 70 00
Pascal Auguié +33 6 20 81 86 64
Romain Colucci +33 6 80 85 01 62
Nicolas Thépot +33 6 5 12 02 75
Lauren Thepot + 33 6 13 42 90 34

NOTICES A RÉDIGER

Sécurité Piscine

Aux abords de la piscine et dans le bassin, les enfants ne doivent jamais être laissés sans la surveillance continue d'un adulte.

Pour la sécurité de tous, l'alarme doit être activée en cas d'inactivité dans la piscine et le portillon doit rester fermé à clé.

Within the surrounding pool area, children must be supervised at all times, both in and out of the water.

For everyone's security, the alarm must be activated when the pool is not in use, and the gates must remain closed and locked.

Le sauna est strictement interdit aux enfants de moins de 15 ans. Les mineurs doivent être obligatoirement accompagnés d'adultes.

Nous conseillons aux adultes de contrôler la température du sauna. Chaque utilisateur devra suivre les consignes d'utilisation listées ci-dessous.

The sauna is strictly forbidden for children under the age of 15. Minors must be accompanied by an adult.

Recommended that adults supervise heat regulations and that all users follow the guidelines.

Consignes d'utilisation du SAUNA

La pratique du sauna est interdite aux femmes enceintes.

- Douche savonnée obligatoire avant usage
- Première session : 8-10 minutes maximum
- Par mesure d'hygiène, placez une serviette sur le bois afin d'éviter le contact direct de votre peau avec le bois.
- Terminez votre session assis (2 minutes environ) pour éviter une perte d'équilibre en vous relevant .
- Veillez à observer un temps de refroidissement et de repos suffisant avant de démarrer un nouveau cycle.

L'usage est fortement déconseillé en cas de :

- Tatouage récent pas encore entièrement cicatrisé.
- Intervention chirurgicale récente : veuillez consulter votre médecin.
- Arthrose, problèmes rénaux, épilepsie, inflammation, infections aiguës, troubles cardiaques ou maladies cardiovasculaires : veuillez consulter votre médecin.

Toute consommation de drogue, d'alcool ou de médicaments est à proscrire.

Merci d'éteindre impérativement la lumière et le sauna en sortant.

SAUNA Guidelines

Sauna use is strictly prohibited for pregnant women.

- Shower required before sauna use.
 - First sauna session : 8-10 minutes recommended.
 - Underlay a towel so that your body is not in direct contact with the wood.
- Whether laying down or sitting, users should spend the last 1-2 minutes sitting upright to prevent a head rush.
- Allow for cooling down and a rest period before returning to the cycle.

Not recommended to use if :

Recently tattooed, not yet completely healed.

Recent surgery, per doctor's advice.

Rheumatism, kidney problems, inflammation, acute infections, heart failure, or heart disease : consult your doctor.

The consumption of drugs, alcohol or medication is prohibited.

Completely turn off the light and sauna machinery when leaving.

Le couchage en hauteur ne convient pas à des enfants de moins de six ans

The upper bunk bed is not intended for children under 6.

FOSSE SEPTIQUE

POUR RAPPEL : seul le papier toilettes peut être jeté dans les WC

Il est strictement interdit de jeter les produits suivants dans les WC : coton, lingettes (bébé ou autre), serviettes et tampons hygiéniques, préservatifs, médicaments, papier ou emballage, ni déchets alimentaires, ni huile ni graisse alimentaire. Ne pas utiliser d'eau de javel pour nettoyer les WC.

Nous vous prions de respecter formellement ces consignes sous peine de vous retrouver sans toilettes qui fonctionnent pour la durée de votre séjour . Le cas échéant, le dépannage sera entièrement à vos frais.

SEPTIC TANK

REMINDER : only toilet paper can be flushed in the toilets. It is strictly forbidden to throw the following items in the toilets : cotton, wipes (baby or other), menstrual pads, tampons, condoms, paper or wrapping, no food waste, oil or grease waste. Do not use bleach to clean the toilet bowl.

Please strictly adhere to these guidelines otherwise you will find yourself without a functioning toilet for the duration of your stay. If necessary, the repair will be completely at your expense.